

平成 29 年 4 月 19 日

保護者各位

沖縄県立嘉手納高等学校
校長 末 吉 康 徳
(公印省略)

「My lunch day」の協力お願いについて

陽春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は本校の教育活動にご理解頂き、厚く御礼申し上げます。

昨年度より自分自身の食や食事に対する栄養のバランス等を生徒自身に考えて欲しいと言う趣旨で弁当持参の取り組みをしてきました。今年度も継続し毎月 1 回（1 月、3 月は除く）**「My lunch day」**を実施したいと考えています。

下記の趣旨等をご理解頂き、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

記

1. 「My lunch day」

2. 趣旨：

- ①自分自身の食や栄養バランス等を考える機会とする。
- ②将来、生活の中で自炊ができるよう、弁当作りを通して栄養バランスを考え、作って食べる事を学ぶ。
- ③弁当作りやメニューを保護者と考えることで家庭での親と子供のコミュニケーションの機会を作る。

3. 期日：(1 月、3 月は除く)

4 月 28 日 (金) 5 月 26 日 (金) 6 月 16 日 (金) 7 月 14 日 (金) 9 月 22 日 (金)
10 月 13 日 (金) 11 月 24 日 (金) 12 月 22 日 (金) 2 月 2 日 (金)

4. 方法：(この日は、弁当を持参するが基本)

- ①弁当は保護者または本人が作って持ってくる。
- ②どうしてもその日作れない生徒は、購入して持ってきてよい。
(栄養バランスを考えるようにする。)
- ③忘れた生徒は、昼食時、外に購入しに出ることができない。
(この日は弁当業者も来ません。忘れないように)

以上